



Z okazji ŚWIĄT ZMARTWYCHWSTANIA PAŃSKIEGO

Dyrektor, Pracownicy oraz Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Zawadzkim składają najlepsze świąteczne życzenia Mieszkańcom naszego powiatu, Darczyńcom oraz Ludziom dobrej woli, których serca są zawsze otwarte na potrzeby naszego Domu. Niech radosne ALLELUJA będzie dla Was ostoją zwycięskiej miłości, słonecznej nadziei i niezłomnej wiary. Niech pogoda ducha towarzyszy Wam w trudzie każdego dnia, a radość serca w czasie odpoczynku.

Brat Paweł Siennicki

Ścieżka rowerowa – co dalej?

Sprawa ścieżki rowerowej wzdłuż drogi Strzelce Opolskie – Szczepanek i dalej - Jemielnica, o której pisaliśmy już miesiąc temu, wraca na nasze łamy ponownie, tym razem za sprawą spotkania „na wysokim szczeblu”, do którego doszło w starostwie 30 marca. Oprócz władz powiatu i zainteresowanych gmin uczestniczyli w nim dyrektor departamentu infrastruktury w Urzędzie Marszałkowskim Grzegorz Szymański i Bogdan Paliwoda, dyrektor Zarządu Wojewódzkiego Drog.

Mówiono oczywiście przede wszystkim o przyczynach przesunięcia terminu rozpoczęcia prac. - Jaki jest stan drogi – wszyscy widzimy – mówi starosta Józef Swaczyna, a sprawa jest na tyle poważna, że nie mogliśmy dłużej czekać, takie spotkanie – z udziałem reprezentantów mieszkańców wiosek i tych, którzy będą finansować te inwestycje – musieliśmy zorganizować. Renowacja odcinków nawierzchni na tej drodze w zasadzie wystarcza na 2-3 miesiące, potem trzeba byłoby ponownie je naprawiać, a

ścieżki rowerowej nie będzie, dopóki cała droga nie zostanie wyremontowana. Oznacza to przebudowę nawierzchni, wykonanie kanalizacji i właśnie budowę ścieżki. Zadanie podzielone zostało na dwie części: I etap planuje się rozpocząć wiosną 2008 roku (dokumentacja na odcinek Strzelce – Szczepanek jest już gotowa); mniej więcej pod koniec 2008 lub na początku 2009 powinny rozpocząć się prace przy II etapie. Oba mają zakończyć się do 2010 roku. Zadanie jest kosztowne: tylko na odcinku do Szczepanka jego koszt oszacowano na ok. 18 mln zł – i to przy dzisiejszych cenach. Konieczne więc będzie skorzystanie ze środków unijnych, co planują zrobić samorząd wojewódzki. I chyba nie ze znalezieniem na ten cel pieniędzy będzie największy kłopot, a ze znalezieniem wykonawcy. Oby nie stało się tak, jak w ub. roku w powiecie, gdy wykonawca, który wygrał przetarg na roboty drogowe, w ogóle do nich nie przystąpił. Zapłacił wprawdzie kary przewidziane umową, ale roboty się opóźniły.

LO w Zawadzkim nagrodzone

Jest to jedyny projekt realizowany na tak szeroka - ogólnopolską skalę. Środki do wykorzystania to prawie 6 mln zł! Skorzysta z nich 315 szkół zakwalifikowanych do projektu „Przyjazna szkoła”. **Wśród nich Liceum Ogólnokształcące im. Mieszka I w Zawadzkim**, które otrzymało 10 tys. złotych na prowadzenie za-

jęć pozalekcyjnych z młodzieżą. Projekt został wybrany w trybie konkursowym przez Ministerstwo Edukacji Narodowej (MEN) i będzie współfinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny (EFS). Dziś tylko ta krótka informacja – w następnym numerze napiszemy o projekcie szerzej.

Po śląsku



W czternastym już wojewódzkim konkursie gawędziarskim pn. „Ślaskie Beranie” wzięło udział 137 uczniów z 40 szkół podstawowych i gimnazjów Opolszczyzny. Jak i w poprzednich latach – gospodarzem imprezy była PSP w Izbičku. Pierwsze miejsca w kategorii klas I-IV zajęli Ewelina Puzik i Krzysztof Stania. W kategorii klas V-VI Patrycja Gorzel. Najlepszy występ grupowy dali uczniowie z gimnazjum w Izbičku.

Przegląd twórczości artystycznej



Tradycyjnie tuż przed Świątami Wielkanocnymi do Lesnicy zjechali się uczestnicy Przeglądu Twórczości Artystycznej Szkół i Placówek Kształcenia Specjalnego województwa opolskiego. Impreza, która odbyła się już po raz siódmy przyciągnęła tym razem rekordową liczbę chętnych. Byli to uczniowie z Głubczyc, Nysy, Strzelce Opolskich, Kędzierzyna - Koźla, Praszki, Grodkowa, Kluczborka, Czarnowas, Dobrodzienia, Zawadzkiego oraz Lesnicy. Honorowy patronat nad Przeglądem tradycyjnie już objął Starosta Strzelecki – pan Józef Swaczyna.

Jak co roku wspaniałe występy gości przeplatane były zabawą przygotowaną przez organizatorów: Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Lesnicy. Tym razem wszyscy, pod wodzą pani Ewy Przybyłek-Prus i pani Barbary Lejżak, bawili się w karaoke, zgodnie z hasłem przewodnim Przeglądu: „Cała sala śpiewa z nami!”. Na zakończenie uczestnicy otrzymali, dzięki ofiarności sponsorów, atrakcyjne nagrody. Co warte podkreślenia jednako dla każdej placówki. Tego bowiem dnia wszyscy pokonując własne słabości okazali się zwycięzcami.

Smaczny obiad zaserwowany w stołówce leśnickiego Ośrodka dopełnił miłych wrażeń. Goście wyjeżdżali z uśmiechem na ustach i słowami: „Dziękujemy i do zobaczenia za rok!”

Katarzyna Wieczorek



To może nie być grypa

dok. ze str. 1

bym ją zwłaszcza tym dzieciom, które przebywają w dużych skupiskach: Złobkach, przedszkolach i szkołach. Takie właśnie skupiska, podobnie jak koszar, internaty i akademiki sprzyjają rozprzestrzenieniu się bakterii, a wiadomo, że inwazyjną choroba meningokokowa to choroba raczej wieku młodzieńczego.

- Nie należy również sądzić, że i w naszym powiecie nie dochodziło do przypadków sepsy: były pojedyncze w poprzednich latach. Przy czym warto

pamiętać, że sepsa to ogólne zakażenie organizmu w wyniku obniżonej odporności. Nie musi dojść do niej przez kontakt z osobą zarażoną akurat meningokokami; w naszym powiecie doszło do niej w wyniku zakażenia gronkowcem: u noworodka (został wyłeczone) i u osoby dializowanej (również wyłeczonej). Można też doprowadzić do sepsy „na własne życzenie” - np. w wyniku nieleczenia zębów. Nie zawsze jednak posocznica ma tak piorunujący przebieg, jak w Brzegu.

- Nazwy brzmią złowieszczo, choroby są groźne, ale pierwsze objawy wcale takie być nie muszą. Złuszczka, że w pierwszym okresie objawy zarażenia meningokokami można wziąć za symptomy grypy: rozdrażnienie, złe samopoczucie, gorączka, ból głowy, bóle stawów. W drugim okresie dochodzi do tego senność, sztywność karku, u dzieci może to być rozdrażnienie, biegunka i wysypka, czasem dochodzi do tego krwawe wybroczyny.

M. Górka

Przeczytaj, to ważne

Z ulotki wydanej przez Wydział Zarządzania Kryzysowego
Opolskiego Urzędu Wojewódzkiego

CO TO JEST INWAZYJNA CHOROBA MENINGOKOKOWA?

Meningokok (Neisseria meningitidis) to bakterie, które wywołują groźne zakażenia, takie jak ropnie zapalenia opon mózgowo-rzłonowych (zomr) i posocznica (sepsa), wspólnie określane mianem **inwazyjnej choroby meningokokowej (ICM)**. Meningoki są jednym z 5 głównych patogenów wywołujących ropnie zapalenia opon mózgowo-rzłonowych. Sepsa jest uogólnioną reakcją organizmu na zakażenie. W Polsce najczęściej występuje meningoki grupy B i C. Te ostatnie częściej wywołują ogniska epidemiczne.

W JAKI SPOSÓB MOŻNA ZACHOROWAĆ NA ZOMR LUB POSOCZNICĘ MENINGOKOKOWĄ?

Meningoki występują u około 20% zdrowych ludzi w jamie nosowo-gardłowej. Tylko człowiek jest rezerwuarem tej bakterii. Na ogół przenoszą się z człowieka na człowieka drogą kropelkową: kaszeli, kichania a także głębioki pocałunek. Te bakterie nie przeżyją poza organizmem człowieka, więc nie można się zarazić np. na basenie lub przebywając po prostu w jednym budynku. Ludzie w każdym wieku mogą być nosicielami meningokoków. Nosiicielstwo może trwać kilka dni, tygodni lub miesięcy i nie powodować wystąpienia choroby. Niekiedy jednak przenoszą one barierę ochronną organizmu i powodują zapalenie opon mózgowo-rzłonowych i/lub posocznice.

OBJAWY

Zapalenie opon mózgowo-rzłonowych i posocznica meningokokowa mogą być czasem trudne do rozpoznania w pierwszych fazach zakażenia. Pierwsze objawy mogą być takto samo jak w przeziębieniu. Objawy mogą się rozwinąć w ciągu kilku dni, choć w niektórych przypadkach dochodzi do tego w zaledwie kilka godzin. Okres występowania choroby meningokokowej wynosi 2-10 dni, część z nich może nie wystąpić w ogóle. Musimy pamiętać, że czasem zakażeniu towarzyszyć mogą objawy inne niż przedstawione tutaj.

OBJAWY U NIEMOWIĄT

- Gorączka, dlonie i stopy mogą być zimne, brak apetytu
- Wymioty
- Biegunka
- Rozpaczyliwy płacz, kwilenie
- Rozdrażnienie
- Odgięcie głowy do tyłu
- Ostupienie, puszczanie ciemniaczko
- Senność
- Wybroczyny (plamy) na skórze



OBJAWY U DOROSŁYCH I STARSZYCH DZIECI

- Gorączka, wymioty
- Bóle głowy, światłowstręt, złe samopoczucie, wysypka u ok. 10-50% chorych,
- Senność, bóle kończyn, stawów, drgawki

Zimne dlonie i stopy przy jednoczesnej wysokiej gorączce oraz wybroczyny na skórze mogą występować również u starszych dzieci i dorosłych

WYSYPKA KRWOTOCZNA

U pacjentów z chorobą meningokokową może, ale nie musi wystąpić wysypka, która ma ładnie pod naciskiem. Wysypka może wystąpić na każdej części ciała w postaci drobnych czerwonych punkcików. Nie czekajmy na wystąpienie wysypki. Może to być ostatni z objawów, który wystąpi.

CO POWINIŃMY ZROBIĆ?

Jeśli ktoś z naszych bliskich jest chory i podejrzewamy chorobę meningokokową, natychmiast skontaktujmy się z lekarzem.

Opiszmy dokładnie objawy i wspomnijmy, że naszym zdaniem może to być zapalenie opon mózgowo-rzłonowych lub posocznica.

Jeśli nie możemy wezwać lekarza, natychmiast zawieźmy chorego do najbliższego szpitala.

Zapalenie opon mózgowo-rzłonowych i posocznicy wymagają NATYCHMIASTOWEJ pomocy lekarskiej.