



„Ona mi pierwsza pokazała kieść i pierwszy śnieg na
świerkach, i pierwszy deszcz.
Byłem wtedy mały jak muszelka,
A czarna suknia matki szumiła jak Morze Czarne...”

Konstanty Ildefons Gałczyński

**Dzień Matki jest raz w roku, szczęśliwy i pełen uroku.
W każdym człowieku rozpala ciepłe myśli
związane z macierzyństwem.**

**W imieniu Zarządu Powiatu Strzeleckiego
składamy Wszystkim Mamom najserdeczniejsze życzenia.
Wyróżamy naszą wdzięczność za troski, trud poświęcenia,
za miłość matczyną nigdy nie zachwianą.**

Wicestarosta Strzelecki
Waldemar Gaida

Starosta Strzelecki
Józef Swaczyna

Na plusie

dok. ze str. 1



niez regularnie raty kredytów i pożyczki zaciągniętej na podstawie ustawy o pomocy publicznej i restrukturyzacji publicznych zakładów opieki zdrowotnej.

Jak każda instytucja i firma - strzelecki szpital musi w swojej działalności kierować się zasadą zachowania równowagi między przychodami a kosztami, przy czym jednak nadrzędnym celem jest dobro pacjenta, ale naszym obowiązkiem jest zapewnienie efektywności działań. Dlatego też na bieżąco monitorujemy i kontrolujemy koszty usług medycznych i podejmujemy działania na rzecz ich ograniczenia. A musimy to robić, ponieważ po trzech miesiącach tego roku zaobserwowaliśmy nieznaczne przekroczenie limitów przyznanych nam przez NFZ na mocy umów zawartych po negocjacjach na ten rok - głównie na Oddziale Wewnętrzny i Pediatrycznym. W dużej mierze spowodowane było to tak zwaną sezonowością zachorowań, w szczególności ogromną progresją w zapaleniach płuc w tym okresie. W kwietniu sytuacja jednak uległa normalizacji i wyraźnie widac tendencję spadkową, co umożliwiło rozliczenie z Narodowym Funduszem Zdrowia powstałych nadwykonoń.

Zmniejszyły się kolejki oczekujących?

- Zgodnie z Ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych w szpitalu prowadzona jest na bieżąco lista oczekujących na udzielenie świadczeń medycznych. Głównym i podstawowym powodem utworzenia kolejki oczekujących do diagnostyki szpitalnej i zabiegów planowych jest

ograniczenie ze strony NFZ wartości podpisanego kontraktu. Natomiast kolejka do Poradni Specjalistycznych spowodowana jest nie tylko wspomnianym wcześniej ograniczeniem kontraktu z NFZ, ale także brakiem wystarczającej ilości lekarzy niektórych specjalności.

- Wasz szpital przytacza się do akcji strajkowej lekarzy?

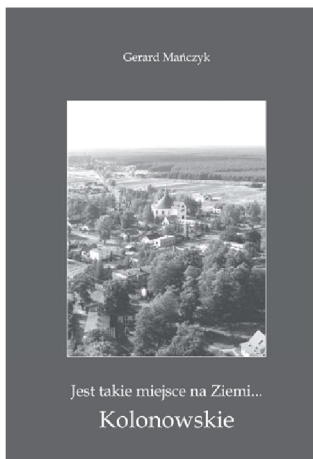
- Do dnia dzisiejszego (21 maja) nie mamy żadnej informacji na temat rozpoczęcia akcji strajkowej bądź pogotowia strajkowego, ani też żadnej innej formy protestu. Dane są codziennie przekazywane do: Narodowego Funduszu Zdrowia, za pośrednictwem Starostwa Strzeleckiego do Departamentu Polityki Społecznej Urzędu Wojewódzkiego, do Wydziału Zarządzania Krzyszowego Urzędu Wojewódzkiego, a także do OOW Narodowego Funduszu Zdrowia.

- W całej Polsce brakuje podobno immunoglobuliny na oddziałach położniczych, przeznaczonej dla kobiet, które urodziły dzieci z konfliktem serologicznym. Strzelecki szpital jest w takiej samej sytuacji?

- Immunoglobulinę anti-D zamawiane są na bieżąco (w zależności od potrzeb) w Szpitalu Matki i Dziecka w Opolu, a po telefonicznym uzgodnieniu odbierane karetką. W przypadku stwierdzonego konfliktu serologicznego immunoglobulina podawana jest pacjentce w ciągu 72 godzin od porodu. Nie stwierdzono w SP ZOZ żadnego przypadku odmowy podania pacjentce tego leku, jeśli takie były wskazania lekarskie. W tej chwili na oddziale nie ma żadnej pacjentki, która wymagałaby podania tego leku. Obecnie posiadamy na stanie immunoglobuliny: 2 szt. (250 mikrogramów), 1 szt. (150 mikrogramów) i 2 szt. (50 mikrogramów).

M. Górka

Nowa książka



Jest takie miejsce na Ziemi...

Kolonowskie

Trzy lata zbierał materiały do swojej pracy o Kolonowskim Gerard Mańczyk, a i tak - jak zdradził w jej zakończeniu - czuje pewien niedosyt, bo „...zabrakło czasu, a może i odwagi na poruszenie pewnych tematów”. Jakich - o tym może się przekonać Państwo przekonać w trakcie lektury książki pt. „Jest takie miejsce na Ziemi... Kolonowskie”, kolejnej pozycji o historii lokalnej. Książkę można kupić w siedzibie Stowarzyszenia Rodzin Kolpinga w Kolonowskim - Muzeum Regionalnym, które zrealizowało cały projekt związany z ochroną dziedzictwa kulturowego. Dotacje na ten cel Stowarzyszenie uzyskało z Fundacji Wspomagania Wsi.

Krzyś ma pompę!

dok. ze str. 1



Od 15 lat strzeleckie Koło Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków pomaga swym członkom i innym chorym w zmaganiach ze „słodką chorobą”. Nie wszyscy - nawet ci którzy współpracują z Kołem stale - „sformalizowali” swoje związki przynależności organizacyjną, a są i tacy, którzy nie decydują się w ogóle na ujawnienie swojej choroby wobec otoczenia dalszego niż rodzina.

Dziś do Koła należą 38 osób, w porównaniu do 30 które wzięły udział w pierwszym spotkaniu. Mało? Niezupełnie. Oczywiście w międzyczasie przewinęło się ich znacznie więcej, bo ponad 80, a biorąc pod uwagę to, co napisano wyżej o swoistej niechęci „do ujawniania” - wszystko wydaje się zrozumiale.

Piętnaście lat temu prezesem został wybrany Bogdan Zaleski - inicjator powstania koła, który funkcję tę sprawuje z powodzeniem do dziś. Najważniejszym zadaniem, jakie Koło stawia przed sobą jest edukacja i wspieranie społeczności chorych na cukrzycę. Niemal co miesiąc odbywają się prelekcje dotyczące choroby, w każdą środę o godzinie 17.00 pełniony jest dyżur w siedzibie Koła (ul. Krakowska 16, Strzelec Opolskie) a w pierwsze środy miesiąca o godzinie 16.00 dyżuruje psycholog.

Z okazji rocznicy członkowie koła i ich goście spotkali się w kościele św. Wawrzyńca na mszy świętej, a następnie udali się na część oficjalną do budynku starostwa strzeleckiego.

W trakcie uroczystości nawiązano do tegorocznego hasła światowego dnia walki z cukrzycą:

„Nie pozwólmy umrzeć dzieciom z powodu cukrzycy”. Dzięki zabiegom strzeleckiego koła 11-letni Krzysztof Przybyła z Zalesia Śląskiego otrzymał pompę insulinową. To

niewielkie urządzenie, rozmiarów telefonu komórkowego, dożuje insulinę z dokładnością niemożliwą do uzyskania klasycznymi metodami. Przy odpowiedniej obsłudze urządzenie znakomicie ułatwia codzienne funkcjonowanie. Najistotniejszą barierą w jego rozpowszechnieniu jest cena -

około 10 tysięcy złotych. Dar wręczył Andrzej Bauman, prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków.

Nie zabrakło również podziękowań i wyróżnień dla sympatyków, przyjaciół i członków koła. Wyróżnienia otrzymali między innymi Józef Swaczyna - Starosta Strzelecki, Maria Feliniak - zastępca burmistrza Strzelec Opolskich, Prezes Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Leśnicy (z tej gminy pochodzi Krzysztof Przybyła). Również działalność strzeleckiego koła została zauważona - jego prezes Bogdan Zaleski otrzymał odznakę Zasłużony dla Opolszczyzny.

Impreza zakończyła się w prawdziwie rodzinnej atmosferze w stołówce strzeleckiego Ośrodka Pomocy Społecznej, gdzie przy obiedzie i programie artystycznym wspomniano przeszłe lata i planowano przyszłość.

Ab//



Cukrzyca jest przewlekłą chorobą metaboliczną, spowodowaną brakiem lub nieprawidłowym działaniem hormonu nazywanego insuliną. Jej podstawowym objawem jest podwyższony poziom cukru (glukozy) we krwi.

Cukrzyce dzieli się obecnie na cztery główne grupy: typu 1, typu 2, cukrzyce ciężarnych i cukrzyce wtórna.

W Polsce 2 mln osób choruje na cukrzycę, a 4 mln osób żyje z objawami wskazującymi na możliwe zapadnięcie na tę chorobę w najbliższej przyszłości - wynika z szacunków Ministerstwa Zdrowia.

Podstawowe objawy cukrzycy to:

- zmęczenie, osłabienie,
- częste oddawanie dużej ilości moczu,
- nadmierne pragnienie,
- zwiększony apetyt, chudnięcie.

Do rozpoznania cukrzycy stosuje się badania biochemiczne krwi i oznaczenie zawartości cukru we krwi oraz w moczu.

31. maja 2007r. pod hasłem „Żyjmy w świecie wolnym od dymu tytoniowego” obchodzony będzie kolejny Światowy Dzień bez Tytoniu

Pałac tytoń zabijasz siebie i innych

Obchody Światowego Dnia bez Tytoniu w roku 2007 skupiają się na uwolnieniu naszego otoczenia od dymu tytoniowego jako jedynym środkiem chroniącym społeczeństwo, szczególnie kobiety i dzieci, jak też ludzi w ich miejscach pracy - przed wdychaniem dymu tytoniowego czyli tzw. biernym paleniem.

Badania nie pozostawiają żadnych wątpliwości, że wymuszone biernie palenie zagraża zdrowiu i życiu wywołując nowotwory, choroby układu oddechowego i układu krążenia zarówno u dzieci jak i dorosłych. Należy pamiętać, że nie istnieje bezpieczny poziom wdychania dymu tytoniowego. Tak naprawdę jedynym skutecznym rozwiązaniem jest przebywanie w otoczeniu całkowicie wolnym od dymu tytoniowego. Ani wentylacja ani filtrowanie pomieszczeń nie redukują

zanieczyszczenia związanego z paleniem tytoniu.

Ważne jest aby dążyć do życia w świecie wolnym od dymu tytoniowego gdyż:

- * biernie palenie zabija i jest przyczyną poważnych chorób,
- * prawo do czystego powietrza, wolnego od dymu tytoniowego jest prawem każdego człowieka,
- * większość ludzi na świecie to osoby niepalące, które mają prawo do przebywania w środowisku wolnym od dymu,
- * badania wykazują, że zakaz palenia w miejscach publicznych cieszy się szerokim poparciem, także wśród palaczy,
- * jest to szczególnie ważne w miejscu pracy, ale także dla współmałżonków, dzieci,

* sprzyja to ochronie młodych ludzi przed rozpoczęciem palenia.

Natomiast każdy z nas powinien przestrzegać następujące zasady:

- * nie palić - palenie jest najważniejszą przyczyną przedwczesnych zgonów,
- * jeśli palimy, przestać - zaprzestanie palenia, zanim rozwinię się nowotwór złośliwy lub inna poważna choroba, znacznie zmniejsza ryzyko przedwczesnego zgonu z powodu palenia tytoniu, nawet jeśli palenie rzuci osoba w średnim wieku,
- * jeśli nie potrafimy przestać palić, nie palić przy niepalących - skutki zdrowotne Twojego palenia mogą także ponosić osoby z Twojego otoczenia.

Zachęcamy wszystkich palaczy do zerwania z nałogiem, a osoby niepalące namawiamy do egzekwowania prawa do przebywania w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.

Patrycja Płoszaj
PSSE w Strzelcach Op.