

Moje życie z astmą



Pod takim hasłem Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Strzelcach Opolskich zorganizowała konkurs plastyczny adresowany do uczniów klas I – III szkół podstawowych, w których realizowany jest program edukacyjny dotyczący profilaktyki astmy pt. „Wolność Oddechu – Zapobiegaj Astmie”. Przystąpiło do niego 9 szkół podstawowych z powiatu, tj. PSP nr 1, PSP nr 2, PSP nr 4, PSP nr 7 ze Strzelca Op. oraz szkoły ze Starego Ujazdu, Zawadzkiego, Sieroniwic, Izbicka i Leśnicy.

Nadesłano 47 bardzo ciekawych prac, wykonanych przez dzieci różnorodną techniką.

Rozstrzygnięcie konkursu odbyło się 4 czerwca 2008r. Komisja konkursowa w składzie: Katarzyna Kanoza – Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny, Maria Janisz – pielęgniarka z Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej „AL-MED” ze Strzelca Op. oraz Patrycja Płoszaj – pracownik ds. Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej wyłoniła pięcioro laureatów:

- * **Magdalena Trela z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Strzelcach Op.**
- * **Aleksander Mikosz z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Strzelcach Op.**
- * **Filip Kierstein z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 2 w Strzelcach Op.**
- * **Dagmara Sklorz z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzelcach Op.**
- * **Natalia Woźnica z Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 4 w Strzelcach Op.**

Oficjalne wręczenie nagród oraz pamiątkowych dyplomów miało miejsce 13 czerwca br. w siedzibie Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Strzelcach Op., gdzie zorganizowano także wystawę nadesłanych prac, na którą serdecznie wszystkich zapraszamy.

Wszystkim uczniom, którzy przystąpili do konkursu składamy serdeczne podziękowania oraz gratulacje.

Dlaczego astma jest problemem?

Astma oskrzelowa jest jedną z najczęściej występujących chorób przewlekłych. Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że na świecie cierpi na nią od 100 do 150 milionów ludzi. Liczba chorych wzrasta przeciętnie o 50% w ciągu dekady.

W Polsce również obserwujemy wzrostową tendencję zachorowań na astmę oskrzelową. Obecnie choruje na nią co 10 dziecko i co 20 dorosły, szacunkowo ponad 2 miliony osób.

Do czynników wywołujących astmę zaliczamy:

- * pyłki traw, drzew i chwastów; zarodniki pleśni i grzybów,
- * alergeny pochodzenia zwierzęcego: alergeny wytwarzane przez zwierzęta domowe, roztocze kurzu domowego, jady owadów,
- * zanieczyszczenia powietrza, w tym dym tytoniowy,
- * leki,
- * alergeny pokarmowe, dodatki spożywcze,
- * czynniki stresowe, emocjonalne,
- * czynniki fizyczne – zimne powietrze, wysiłek fizyczny, hiperwentylacja, zmiana pogody.

W układzie oddechowym pod wpływem powyższych czynników nasila się proces zapalny błon śluzowych. Oskrzela reagują skurczem i przepływ powietrza przez nie jest ograniczony. W konsekwencji u osoby chorej występują **trudności w oddychaniu, świszczący oddech, kaszel, duszności**. Objawy te występują zwłaszcza w nocy lub we wczesnych godzinach rannych, a także po wysiłku fizycznym. Powtarzające się stany zapalne dróg oddechowych prowadzą do ich nadwrażliwości, a nawet do trwałego uszkodzenia. Jedynie specjalistyczne leczenie prowadzone w ośrodkach alergologicznych spowoduje, że nie dojdzie do trwałych, nieodwracalnych zmian w układzie oddechowym.

Pamiętajmy! Astma może rozpocząć się w każdym okresie życia człowieka, również we wczesnym dzieciństwie. Im wcześniej ją rozpoznamy, tym zwiększamy szanse osobom chorym na normalne, aktywne życie.

*Patrycja Płoszaj
PSSE w Strzelcach Op.*

ZaRockuj na Rock Festiwalu 2008!

*Jesteś członkiem amatorskiego zespołu rockowego?
Muzyka to twoja pasja?
A występy na scenie dają ci niesamowitą satysfakcję?*

Więc nie zastanawiaj się dłużej, tylko zgłoś swoją kapelę do tegorocznego *III Powiatowego Przeglądu Amatorskich Zespołów Rockowych - Rock Festiwal 2008!* Odbędzie się on podczas tegorocznych „*I Dni Powiatu Krapkowickiego*”, między **04. - 05.10.2008.**

W ciągu dwóch dni na scenie Hali Sportowej im. Władysława Piechoty w Otmęcie, swój dorobek muzyczny zaprezentuje wielu artystów. I właśnie podczas pierw-

szego dnia odbędzie się *Rock Festiwal 2008.* W tym roku po raz pierwszy, w festiwalu mogą wziąć udział zespoły spoza terenu powiatu krapkowickiego. Organizatorzy zapewniają profesjonalną scenę muzyczną wraz z zapleczem, obsługę akustyczną, poczęstunek dla uczestników oraz oczywiście świetną zabawę. Wzorem lat poprzednich, także i w tym roku w festiwalu udział wezmą zespoły z partnerskich powiatów Altenkirchen (Niemcy), oraz Okręgu Gmin Jablunkovskich (Czechy). W ten sposób będzie można wymienić się doświadczeniami, z kolegami po fachu z innych państw. Poza tym będzie to świetna okazja do bliższego poznania nurtów i kierunków muzycznych, jakimi inte-

resują się wasi rówieśnicy z sąsiednich państw. Gwiazdą tegorocznego *Rock Festiwalu 2008* będzie, słynny zespół polskiej sceny rockowej MAFIA.

Na składanie zgłoszeń macie czas do **29.08.2008**, więc do roboty! Karta zgłoszenia oraz regulamin festiwalu, znajdują się na stronie internetowej starostwa krapkowickiego <http://www.powiatkrapkowicki.pl>. Zgłosić można się też osobiście w Wydziale Edukacji, Kultury i Sportu w pokoju 37, w budynku Starostwa Powiatowego w Krapkowicach. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 077/4074307.

Zapraszamy do udziału!

Korzystne finansowanie z poręczeniem mikro małych i średnich przedsiębiorstw z terenu województwa opolskiego.

Oferta dla przedsiębiorców



Opolski Regionalny Fundusz Poręczeń Kredytowych Sp. z o.o.

Opolski Regionalny Fundusz Poręczeń Kredytowych Sp. z o.o. w Opolu (ORFPK) przygotował z Regionalnym Funduszem Pożyczkowym działającym przy Fundacji Rozwoju Śląska oraz Wspierania Inicjatyw Lokalnych w Opolu (FRŚoWIL) innowacyjną bardzo korzystną ofertę montażu finansowego niskooprocentowanej pożyczki z korzystną formą zabezpieczenia jakim jest poręczenie funduszu poręczeniowego.

Najważniejszymi korzyściami płynącymi dla mikro lub małego przedsiębiorstwa wynikającymi z korzystania z tej oferty są możliwość:

1. uzyskania niskooprocentowanej pożyczki na działalność gospodarczą; aktualnie jest to najniższe oprocentowanie dostępne na rynku usług finansowych – **6,42 w stosunku rocznym**, i co ważne przy rosnących stopach WIBOR, jest ono **stałe** w całym okresie finansowania,

2. otrzymania bardzo korzystnego taniego i proceduralnie nieskomplikowanego wsparcia w postaci poręczenia funduszu;
3. złożenia całości dokumentacji finansowej, pożyczkowej i poręczeniowej w 1 miejscu (np. w siedzibie FRŚoWIL),
4. korzystania z konsultacji i wsparcia doradców obydwu instytucji na każdym etapie składania czy rozpatrywania wniosków o udzielenie pożyczki wraz z poręczeniem,
5. zminimalizowania okresu rozpatrywania wniosku o pożyczkę i poręczenie – zastosowanie formuły równoległego rozpatrywania wniosków,
6. złożenia mniejszej ilości dokumentów w 1 egzemplarzu jednocześnie wykorzystywanych przez 2 instytucje,
7. złożenia wniosku przez przedsiębiorcę rozpoczynającego lub prowadzącego krócej niż 6 miesięcy działalność gospodarczą.

Montaż finansowy w identycznej formule tzn. powiązania pożyczki z funduszu pożyczkowego z poręczeniem funduszu poręczeniowego powszechnie wykorzystywany jest m.in. w kilku fun-

duszach pożyczkowych i poręczeniowych w województwie śląskim czy warmińsko-mazurskim.

Również od momentu podpisania przez nasze 2 najważniejsze instytucje regionalne wspierające mikro i małych przedsiębiorców z terenu województwa opolskiego kilkadziesiąt firm z naszego regionu skorzystało z tego wygodnego i korzystnego sposobu finansowania działalności bieżącej. Opinie przedsiębiorców są jednoznacznie pozytywne.

O tym, że ORFPK i FRŚoWIL zdecydowały się na przygotowanie tej nowoczesnej i korzystnej oferty zdecydowały wymienione wcześniej korzyści dla mikro – małego przedsiębiorcy oraz dodatkowo:

1. pozytywne opinie przedsiębiorców co do łącznego oferowania produktów,
2. informacje przekazywane z punktów konsultacyjno-doradczych,
3. oczekiwania rynku – potrzeby ze strony przedsiębiorców,
4. uproszczenie procedur rozpatrywania – bardzo korzystny system wsparcia doradców.

Opolski Regionalny Fundusz Poręczeń Kredytowych Sp. z o.o. w Opolu

ul. Kołłątaja 11/28
45-064 Opole
tel. 077/44-15-621
fax. 071/

e-mail: biuro@orfpk.opole.pl