

Filtrowana woda nie znaczy zdrowsza...(3)



Jest to trzecia i ostatnia część serii artykułów opisujących sposoby uzdatniania i rodzaje filtrów do wody. W numerze 10(108) wydanie 16-31 maja 2008r. zostały opisane filtry mechaniczne, odżelaziacze, zmiękczacze, magnetyzery oraz filtry węglanowe. Do opisanego pozostały jedno z najczęściej stosowanych i oferowanych przez akwizytorów a mianowicie:

FILTRY Z ODWRÓCONĄ OSMOZĄ

Urządzenia te wykorzystują mechanizm znany z przyrody, czyli wybiórcze (selektywne) przenikanie różnych substancji przez błonę otaczającą każdą komórkę. Dzięki ciśnieniu osmotycznemu, które powstaje pomiędzy komórkami, z roztworu o mniejszym ciśnieniu składniki

odżywcze zostają przeniesione do roztworu o wyższym ciśnieniu. W filtrach z odwróconą osmozą woda dociera do membrany (półprzepuszczalnej błony), gdzie dochodzi do przeniknięcia jedynie cząstek wody, natomiast takie substancje jak mikroelementy, związki organiczne czy mikroorganizmy zostają zatrzymane. Ostatecznym produktem tego procesu jest woda zdemineralizowana, która idealnie nadaje się do mycia, prania i urządzeń sanitarnych. Jednak spożycie takiej wody niesie za sobą pewne ryzyko, gdyż to właśnie z wodą wprowadzamy do naszych organizmów najważniejszych związków mineralnych potrzebnych do życia i prawidłowego rozwoju. Woda która przechodzi przez filtr z odwróconą osmozą zostaje wyjałowiona z tych bardzo ważnych związków. Wody takiej nie powinny spożywać kobiety w ciąży, karmiące, dzieci, młodzież, osoby starsze oraz chore.

Woda dostarczana przez przedsiębiorstwa wodociągowo-kanalizacyjne do naszych domów musi być zdatna do picia w takiej formie w jakiej płynie z kranu...jednak jak wiadomo różnie bywa z tą jakością. Często dochodzi do jej pogorszenia w przypadku awarii, różnych prac naprawczych lub skażenia bakteriologicznego wodociągu (na szczęście w naszym powiecie nie doszło jeszcze do tak dużych skażeń jak np. w

Pleszewie, Gryfnie czy jak przed kilkoma dniami w powiecie szczecińskim - woj. zachodniopomorskie). Na naszym terenie przedsiębiorstwa wod-kan nie prowadzą stałej dezynfekcji wody, także skażenie wody wewnątrz wodociągu jest możliwe. W domach często stosowane jest przegotowywanie wody, można to stosować jednak proces ten nie może trwać zbyt długo gdyż do zabicia drobnoustrojów wystarczy krótkie zagotowanie wody. Przestrzegam przed długim gotowaniem, w czasie którego woda wyparowuje a chemiczne zanieczyszczenia pozostają. Dochodzi wtedy do ich zagęszczenia, wytraca się wapno i magnez w formie białego osadu lub żelazo i mangan w formie rdzawego osadu.

W ostatnim okresie odnotowano pojawienie się niekompetentnych sprzedawców filtrów do wody w gminie Leśnica oraz Zawadzkie.

Ponownie apeluje o rozwagę przy zakupie filtrów oraz przypominam, że Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Strzelcach Opolskich prowadzi stały nadzór nad jakością wody dostarczanej do mieszkańców, a pracownicy tutejszej stacji Sanitarno-Epidemiologicznej postarają się odpowiedzieć na wszelkie pytania dotyczące filtrów do wody oraz jakości wody.

*Tomasz Nabzdjak
PSSE Strzelce Opolskie*

Sprostowanie

U nas zdaje najwięcej

Ciesząc się z wyników matur w naszych szkołach, pospiesznie opublikowaliśmy ich wyniki. I ten pośpiech nie wyszedł na dobre tabelce: suma zdających się nie zgadzała.

W związku z błędem, który wkraśl się do opublikowanych w zeszłym numerze „Powiatu Strzeleckiego” wyników matur, przedstawiamy jeszcze raz zestawienie wyników z poszczególnych szkół Powiatu Strzeleckiego. Tym razem już prawidłowe.

Za zaistniałą pomyłkę przepraszamy.

EKT

Wyniki egzaminu maturalnego w Powiecie Strzeleckim w 2008 roku			
Nazwa szkoły	uczniowie którzy przystąpili do egzaminu	uczniowie którzy zdali egzamin	
		w liczbach	w %
ZSO w Strzelcach Op.	137	132	96,4%
LO Zawadzkie	65	62	95,4%
ZSZ Nr 1 w Strzelcach Op.	232	171	73,7%
w tym: technikum	178	141	79,2%
liceum profilowane	54	30	55,6%
ZSZ w Zawadzkiem	40	24	60%
w tym: technikum	8	6	75%
liceum profilowane	32	18	56,3%
Technikum Uzupelniające w ZSZ w Zawadzkiem	2	1	50%
Liceum Uzupelniające w ZSO	5	2	40%
Ogółem	481	392	81,5%

WRÓĆ BEZ HIV

Pod takim hasłem 1. lipca br. rozpoczęła się ogólnopolska kampania społeczna, która jest kluczowym elementem działań profilaktycznych w Polsce i ma na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV i AIDS oraz zmniejszenie liczby nowych zakażeń HIV drogą kontaktów seksualnych. Kampania realizowana w latach 2008-2009 jest skierowana do osób podróżujących w kraju i za granicą, zarówno w celach turystycznych, jak i zawodowych.

W Polsce główną drogą zakażeń HIV stanowią obecnie ryzykowne zachowania seksualne. Najczęściej zakażają się osoby będące w grupach wiekowych od 18 do 29 lat oraz od 29 do 39 lat. Dlatego też kampania jest skierowana przede wszystkim do osób młodych i aktywnych seksualnie – żyjących w związkach formalnych, nieformalnych i nieposiadających stałego partnera. Osoby młode są też najbardziej mobilne. Jak wynika z badań Głównego Urzędu Statystycznego, najliczniejszą grupę osób wyjeżdżających z Polski na co najmniej 2 miesiące stanowią osoby między 18 a 35 rokiem życia, stanu wolnego, mające co najmniej średnie wykształcenie i wyjeżdżające zarówno w celach zarobkowych (ponad 80%), jak i turystycznych. Grupę tę charakteryzuje duża aktywność seksualna i gotowość do poszukiwania lub zmiany partnera seksualnego. Często wyjazd oznacza rozłąkę ze stałym partnerem. Kampania skierowana jest także do osób przemieszczających się na terenie kraju. Jak wynika z badań, Polacy mają wiedzę na temat HIV/AIDS, nie stosują jej jednak w życiu codziennym. Brakuje im wyobraźni do zrozumienia konsekwencji ryzykownych zachowań oraz nie odnoszą możliwości zakażenia HIV do siebie.

Przekaz kampanii „Wróć bez HIV”:

- * Nieważne kim jesteś, gdzie jesteś, co robisz, jakie masz wykształcenie, czy też przekonania – HIV i AIDS może dotyczyć także Ciebie.
- * Zawsze i wszędzie unikaj ryzykownych zachowań.
- * HIV i AIDS nie zna granic.
- * Seks, tak jak podróż, to wspólnie przeżycie, może dawać dużo satysfakcji i szczęścia, jeśli zadbamy o swoje bezpieczeństwo.
- * Wykorzystuj wiedzę o HIV w praktyce. Negocjuj techniki bezpieczniejszego seksu, używaj prezerwatywy. Nie bój się rozmawiać o przeszłości seksualnej partnera, choćby przypadkowo.
- * Zrób test na HIV, dowiedz się jaki jest Twój status serologiczny.

Testy w kierunku HIV można wykonać anonimowo oraz bezpłatnie w Opolu, w Poradni Przedmałżeńskiej i Rodzinnej Towarzystwa Rozwoju Rodzin przy ul. Damrota 6. Dokładne informacje można uzyskać pod nr telefonu 077 454-48-45.

*Patrycja Ploszaj
PSSE w Strzelcach Op.*



Chroń się przed burzą

dok. ze str. 1

Na otwartej przestrzeni

Jeśli jesteśmy poza zabudowaniami – należy wejść do samochodu. Jeśli to niemożliwe – najlepiej przykucnąć w jakimś obniżeniu terenu, złączyć stopy, a kolana opleść rękami. Nie można stawać pod drzewami, kłaść się na ziemi, ani stać z szeroko rozstawionymi stopami, co mogłoby spowodować powstawanie tzw. napięcia krokowego. A jest ono tym większe, im większa odległość między stopami i tym większy prąd w razie uderzenia pioruna przepływnie przez ciało. Gdy w czasie burzy jesteśmy w ruchu na otwartym terenie, powinniśmy iść małymi krokami. Rowerzyści natomiast powinni w czasie burzy zejść z rowerów.

Nie można pływać w czasie burzy – skutki uderzenia pioruna w wodę odczuwalne są w odległości kilku kilometrów.

Nie używajmy telefonów komórkowych – w czasie uderzenia pioruna topią się, powodując oparzenia.

Jeżeli w trakcie burzy znaleźliśmy się w większej grupie osób – powinniśmy się rozproszyć. W ten sposób zmniejszamy prawdopodobieństwo porażenia wszystkich osób.

W domu

Na wszelki wypadek wyciągnijmy wszystkie gniazdka z sieci. Do uszkodzeń sprzętu elektrycznego dochodzi nie tylko w wyniku bezpośredniego uderzenia pioruna, lecz również wtedy, gdy trafi on w sieć elektryczną w punkcie oddalonym o kilometry od danego miejsca. Wyłączenie sprzętu bez odłączenia go od sieci elektrycznej nie zabezpiecza przed prądami piorunowymi o wielkim natężeniu, docierającymi przez instalację elektryczną.

Nie wolno używać telefonów przewodowych – stwarzają ryzyko, że po uderzeniu pioruna w sieć oso-

ba dzwoniąca może zostać porażona. W czasie burzy w domu powinno się korzystać tylko z telefonów bezprzewodowych lub komórek. Tególną ostrożność powinniśmy zachować nad morzem: słona woda lepiej przewodzi elektryczność niż woda słodka. W łodziach żaglowych prąd piorunowy splywa najczęściej przez maszt, dlatego należy trzymać się od niego z daleka. W przypadku łodzi wiosłowych bez masztu najlepiej skryć się w środku, aby nie być najwyższym punktem.

Pierwsza pomoc przy porażeniu piorunem

Porażenie piorunem zdarza się rzadko, ale wiąże się z wysoką śmiertelnością – umiera około 40% osób rażonych piorunem: w ciągu bardzo krótkiego czasu (0,0001 – 0,0003 sekundy) przez ciało przepływa prąd o napięciu około 30 000 000 V i natężeniu 200 000 A. Piorunowi towarzyszą również fale ultradźwiękowe i światło o dużym natężeniu.

W efekcie porażenia piorunem może dojść do uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, w tym obrzęk mózgu, oparzenia, a także tępych urazów, złamań, pęknięcia błony bębenkowej. Jednym z najczęstszych skutków porażenia jest jednak zatrzymanie oddechu i akcji serca. Wówczas należy natychmiast rozpocząć sztuczne oddychanie i masaż serca – liczy się każda minuta! Jak najszybciej trzeba wezwać pogotowie.

Osobę porażoną piorunem można dotykać bez obaw.

Należy ją ułożyć na boku lub naznak, jeżeli wymaga reanimacji. Rany oparzeniowe powinno przykryć się jałowym opatrunkiem, a złamania unieruchomić. Dalsze leczenie trzeba pozostawić personelowi medycznemu.

INFORMACJA

Starosta Strzelecki informuje, że w siedzibie Starostwa Strzeleckiego przy ulicy Jordanowskiej nr 2 w Strzelcach Opolskich, na tablicy ogłoszeń wywieszono wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży.

OGŁOSZENIE

Zarząd Powiatu Strzeleckiego informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich ul. Jordanowska 2 oraz na stronie internetowej www.bip.powiatstrzelecki.pl „ogłoszenia” zostało zamieszczone ogłoszenie o przetargu publicznym na sprzedaż drewna tartaczego w ilości 80,92 m³ i opałowego w ilości 84,81 m³.

Wszelkich informacji można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Strzelcach Opolskich ul. Jordanowska 2 lub telefonicznie pod nr 077 440 17 83.